

"L'amour à tout âge : la vie affective et sexuelle"

L'image de soi dans les relations intimes

La **Mairie de PIPRIAC** (Commission Affaires Sanitaire Sociale et Santé) en lien avec l'**association BRAIN UP** organise un atelier de prévention « L'amour à tout âge : la vie affective et sexuelle »

Cet atelier, animé par une **psychologue**, est proposé sous la forme d'une **réunion d'information** et de **4 séances** destinées aux **seniors**.

Comment continuer à nouer des relations amoureuses, à appréhender son image et percevoir son corps qui évolue avec les années ?

Les relations intimes, les attentes, les envies se modifient-elle avec l'âge et ses capacités ?



Réunion d'information

"L'estime de soi, le bien être, la santé"

- **vendredi 23 septembre 2022**
- salle de réunion – salle communautaire (36 rue de l'avenir)
- 10h00 à 12h00

Inscription obligatoire :

- par téléphone : **02 99 34 42 87** (accueil Mairie)
- par email : **mairie@mairie-pipriac.fr**

Informations pratiques

- Gratuit
- masque recommandé
- Prévoir une bouteille d'eau



4 séances de l'atelier

- séance 1 : **Les relations intimes** (chez la personne âgée)
 - **vendredi 30 septembre 2022**
 - salle communautaire (36 rue de l'avenir)
 - 10h00 à 12h00
- séance 2 : **L'image de soi et la perception du corps**
 - **vendredi 07 octobre 2022**
 - salle communautaire (36 rue de l'avenir)
 - 10h00 à 12h00
- séance 3 : **Prendre soin de son corps, initiation à la sophrologie**
 - **vendredi 14 octobre 2022**
 - salle communautaire (36 rue de l'avenir)
 - 10h00 à 12h00
- séance 4 : **Vivre pleinement sa relation intime**
 - **vendredi 21 octobre 2022**
 - salle communautaire (36 rue de l'avenir)
 - 10h00 à 12h00