



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr



L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée au CDAS de Redon
5, rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Maelven Luduc - www.maelven.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
dans le Pays de Redon :

■ **ALLAIRE**
• Place de la mairie

■ **AVESSAC**
• Place de la mairie

■ **BAINS-SUR-OUST**
• Place Nominœ

■ **BRAIN-SUR-VILAINE**
• Place des Ormeaux

■ **BÉGANNE**
• Complexe du Bois Joli

■ **CONQUEREUIL**
• Place de la mairie

■ **FÉGRÉAC**
• Parking du Vival

■ **GUÉMENÉ-PENFAO**
• Marché 1, place de l'église

■ **LES FOUGERÊTS**
• Place de la mairie

■ **LIEURON**
• Parking de la mairie

■ **MASSÉRAC**
• 3 rue Saint Benoît

■ **PEILLAC**
• Square Saint Clears

■ **PIPRIAC**
• Place du marché

■ **PLESSÉ**
• Espace René Harvard

■ **QUESTEMBERT**
• Rue du 11 novembre 1918

■ **REDON**
• **Croix-rouge**
20 avenue Gaston Sebilleau
• **Centre Social Confluence**
5 rue Guy Paboïs
• **La Redonnerie**
7, rue Briangaud
• **Maison Relais**
3, rue de la Bogue
• **Mission locale**
rue Charles SILLARD
• **Parvis de la médiathèque**
• **Place de Bretagne**
• **Restos du cœur**
11 rue de Vannes

■ **RIEUX**
• Place de la mairie

■ **RENAC**
• Rue du Dr Bonno

■ **SAINT-GANTON**
• Parking de l'église

■ **SAINT-GORGON**
• Place de la mairie

■ **SAINT-JACUT-LES-PINS**
• Parking de la médiathèque

■ **SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
• Salle Pierre Glet

■ **SAINTE-MARIE**
• Place de l'église

■ **SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
• Parking de la digue

■ **SAINT-PERREUX**
• Place de l'église

■ **SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
• Place de la mairie

■ **THÉHILLAC**
• Place de la mairie



Planning
des actions

Novembre 2024
à février 2025

Un projet porté par
f i t i n lemarsoins.fr A Vos soins



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions

Novembre 2024 à février 2025

- Bilan Auditif**
- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs
- Mémoire : parlons-en**
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste et une infirmière asalée
- Nutrition**
Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
- Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
- Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

novembre

- Jeudi 7 • 14 h - 16 h
LIEURON
Parking de la mairie
- Mardi 12 • 9 h 30 - 12 h 30
SAINT-JACUT-LES-PINS
ESAT INTERNE
- Mardi 12 • 14 h 30 - 17 h
CONQUEREUIL
Place de la mairie
- Jeudi 14 • 14 h - 16 h
SAINT-PERREUX
Place de l'église
- Mercredi 20 • 9 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
ESAT INTERNE
- Jeudi 21 • 13 h 30 - 17 h
PLESSÉ
Espace René Harvard
- Vendredi 22 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
- Mardi 26 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
- Mercredi 27 • 10 h - 12 h
PEILLAC
Square Saint-Cleairs

décembre

- Lundi 2 • 9 h - 12 h
OSONS ICI ET MAINTENANT INTERNE
- Mardi 3 • 14 h - 16 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet Diabète accueil
- Mercredi 4 • 10 h - 12 h
AVESSAC
Place de la mairie Diabète accueil
- Mercredi 4 • 14 h 30 - 16 h 30
SAINT-MARIE
Place de la mairie Diabète accueil
- Vendredi 6 • 14 h - 16 h 30
REDON
La Redonnerie
- Lundi 9 • 9 h 30 - 12 h
Collège EREA INTERNE
- Mercredi 11 • 9 h 30 - 12 h
RIEUX
Place de la mairie
Présence d'une éducatrice physique
- Lundi 16 • 14 h - 17 h
OSONS ICI ET MAINTENANT INTERNE
- Jeudi 19 • 11 h 30 - 14 h
REDON
La Bicoque Diabète accueil
- Vendredi 20 • 9 h 30 - 12 h
REDON
Centre social Diabète accueil

janvier

- Vendredi 10 • 9 h 30 - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO
1 place de l'église INTERNE
- Lundi 13 • 9 h - 12 h
LYCÉE ISSAT INTERNE
- Mardi 14 • 14 h - 16 h 30
ALLAIRE - Parking
de l'Intermarché Diabète accueil
- Mercredi 15 • 10 h - 12 h
BÉGANNE - Salle du Bois Joly
- Jeudi 16 • 14 h - 17 h
REDON - Restos du cœur
- Vendredi 17 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking de la Digue
- Mardi 21 • 9 h 30 - 12 h
REDON - CPLS Diabète accueil INTERNE
- Jeudi 23 • 14 h - 17 h
LYCÉE SAINT-SAUVEUR INTERNE
- Vendredi 24 • 10 h - 12 h
SAINT-GANTON
Parking de l'église
- Mardi 28 • 14 h - 16 h 30
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë
- Jeudi 30 • 9 h 30 - 12 h
MASSERAC
Parking de l'école Diabète accueil
- Jeudi 30 • 14 h - 16 h
FÉGRÉAC
Parking du Vival Diabète accueil
- Vendredi 31 • 10 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la Médiathèque

février

- Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h
PIPRIAC
Place du marché
- Jeudi 6 • 10 h - 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Parking de la mairie Diabète accueil
- Jeudi 6 • 14 h - 16 h
SAINT-GORGEON
Parking de la mairie Diabète accueil
- Mercredi 12 • 14 h - 17 h
RENAC
Rue du Dr Bonno
- Jeudi 13 • 10 h - 12 h
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
Place de l'église
- Vendredi 14 • 10 h - 12 h
LES FOUGERÊTS
Place de la mairie
- Jeudi 27 • 15 h - 17 h
THÉHILLAC
Place de la mairie
Présence d'une éducatrice physique



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement