



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS  
**07 48 12 80 74**  
louise@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins



Antenne basée : Le Nichoir  
5 rue Jacques PRADO  
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIER SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Maelwenn Leduc - www.maelwenn.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
  - Parking de l'Intermarché
- AVESSAC**
  - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST**
  - Place Nominoë
- BRAIN-SUR-VILAINE**
  - Place des Ormeaux
- BÉGANNE**
  - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
  - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
  - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
  - Marché 1 place de l'église
- LES FOUGERÈTS**
  - Place de la mairie
- LIEURON**
  - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
  - parking de l'école
- PEILLAC**
  - Square Saint Clears
- PIPRIAC**
  - Place du marché
- PLESSÉ**
  - Place de la mairie
- REDON**
  - **La Bicoque** :  
1 rue du Tribunal
  - **Croix-Rouge** :  
20 avenue Gaston Sébilleau
  - **Centre social** :  
5 rue Guy Pabois
  - **Collège EREA** :  
quai Jean Bart
  - **Lycée Notre Dame** :  
6 rue de Vannes
  - **Mission Locale** :  
3 rue Charles Sillard
  - **Restos du Cœur** :  
11 rue de Vannes
  - **Parvis** des halles du marché
  - **Parvis** du Parc Anger
  - **CLPS** :  
14 rue l'Abbé Ange-Lemoine
- RENAC**
  - centre de loisirs
- SAINT-GANTON**
  - Parking de l'église
- SAINT-GILDAS-DES-BOIS**
  - Parking du super U
- SAINT-GORGON**
  - Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
  - Parking de l'école Saint-Joseph
  - ITEP la Bousseilaie-Fandguelin
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
  - Salle Pierre Glet
- SAINTE-MARIE**
  - Place de l'église
- SAINT-PERREUX**
  - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
  - Place de la mairie
- THÉHILLAC**
  - Parking de l'école



Prévention  
Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



Planning  
des actions

Février  
à mai 2025

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A Vos soins

Un projet porté par

**Planning des actions**  
Février à mai 2025

- Addictologie**  
Échanges avec les professionnels de la consultation jeunes consommateurs sur les consommations à risque avec ou sans substances
- Bilan Auditif**
- Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- Check-up santé**  
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Mémoire : parlons-en**  
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste et une infirmière asalée
- Nutrition**  
Échanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
- Relations affectives et sexuelles**  
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
- Santé de la femme**  
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

**février**

- Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h  
**PIPRIAC**  
Place du marché
- Jeudi 6 • 10 h - 12 h  
**SAINT-VINCENT-SUR-OUST**  
Parking de la mairie  
*Présence de Diabète'accueil*
- Jeudi 6 • 14 h - 16 h  
**SAINT-GORGON**  
Parking de la mairie  
*Présence de Diabète'accueil*
- Mercredi 12 • 14 h - 16 h 30  
**RENAC**  
Rue du Dr Bonno
- Jeudi 13 • 10 h - 12 h  
**LA CHAPELLE-DE-BRAIN**  
Place de l'église
- Vendredi 14 • 10 h - 12 h  
**LES FOUGERÊTS**  
Place de la mairie
- Jeudi 27 • 15 h - 17 h  
**THÉHILLAC**  
Place de la mairie  
*Présence d'une éducatrice physique*

**mars**

- Mardi 11 • 9 h 30 - 12 h  
**REDON**  
Centre Social Confluence
- Jeudi 13 • 14 h 30 - 17 h  
**SAINT PERREUX**  
Place de l'église  
*Présence de Diabète'accueil*
- Jeudi 13 • 18 h 30 - 20 h 30  
**REDON**  
FJT MAPAR  
*INTERNE*
- Vendredi 14 • 9 h 30 - 12 h  
**PEILLAC**  
Square Saint Clears
- Jeudi 20 • 11 h - 14 h  
**REDON**  
La Bicoque
- Mardi 25 • 14 h - 15 h 30  
**REDON**  
Mission locale  
*INTERNE*
- Mardi 25 • 15 h 30 - 17 h  
**REDON**  
3, rue Charles SILLARD
- Mercredi 26 • 9 h 30 - 12 h  
**AVESSAC**  
Place de la mairie
- Jeudi 27 • 9 h - 12 h  
**REDON**  
Lycée Notre Dame  
*INTERNE*

**avril**

- Mardi 1<sup>er</sup> • 9 h - 12 h  
**SAINTE-MARIE**  
Place de l'église  
*Présence de Diabète'accueil*
- Mercredi 2 • 9 h - 12 h  
**REDON**  
Croix-Rouge
- Lundi 14 • 14 h - 17 h  
**RENAC**  
Centre de loisirs  
*INTERNE*
- Mardi 15 • 10 h - 12 h  
**LIEURON**  
Parking de la mairie
- Mercredi 16 • 10 h - 12 h  
**PLESSÉ**  
Parvis de la mairie
- Mercredi 16 • 14 h - 16 h 30  
**CONQUEREUIL**  
Place de la mairie
- Mercredi 23 • 9 h 30 - 12 h  
**RIEUX**  
Place du marché  
*Présence de Diabète'accueil*
- Jeudi 24 • 14 h - 17 h  
**SAINT-JEAN-LA-POTERIE**  
Salle Pierre Glet  
*Présence de Diabète'accueil*
- Vendredi 25 • 15 h - 18 h  
**REDON**  
Parvis du Parc Anger

**mai**

- Mardi 6 • 9 h - 12 h  
**SAINT-JACUT-LES-PINS**  
ITEP  
*INTERNE*
- Mercredi 7 • 9 h 30 - 12 h  
**REDON**  
CLPS  
*INTERNE*
- Mardi 13 • 9 h 30 - 12 h  
**BAINS-SUR-OUST**  
Place Nominoë
- Mercredi 14 • 14 h 30 - 17 h  
**MASSÉRAC**  
Parking de l'école
- Mardi 20 • 11 h - 17 h  
**REDON**  
Parvis des Halles  
*Journée de la santé sexuelle*
- Mercredi 21 • 9 h 30 - 12 h  
**FÉGRÉAC**  
Parking du Vival
- Mercredi 21 • 14 h - 17 h  
**SAINT-GILDAS-DES-BOIS**  
Parking du super U
- Mardi 27 • 15 h - 18 h  
**SAINT-JACUT-LES-PINS**  
Parking de l'école  
*Focus santé de l'enfant*
- Mercredi 28 • 14 h - 17 h  
**ALLAIRE**  
Parking de l'Intermarché  
*Présence de Diabète'accueil*



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

**INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement