

DÉCOUVREZ NOS ATELIERS

ANIMATION PRÉVENTION INFORMATION

POUR QUI ?

- Vous avez **plus de 65 ans**
- Vous souhaitez faire des rencontres, sortir et faire des **activités en groupe**
- Vous souhaitez faire **travailler votre mémoire** tout en vous amusant
- Vous souhaitez **bouger** votre corps et conserver votre mobilité



LES SOUVENIRS EN PARTAGE

Travailler la mémoire à travers des échanges d'histoires, de souvenirs, de jeux...

Ateliers «mémoire», raconte moi une histoire, jeux de société jeux d'observation...



DU SPORT, MAIS PAS QUE...

Bouger le corps avec des activités adaptées, des jeux et des challenges

Gym douce, bouger et s'amuser... jeux d'adresse et jeux anciens...



CE QUI NOUS RASSEMBLE

Préserver les liens sociaux et le bien-être mental à travers des activités de groupe, des sorties...

Ateliers cuisine, Médiation animale, sorties (parc, cinéma...) Il était une fois la Racontée...



ILS NOUS SOUTIENNENT :



AG2R LA MONDIALE



NOS PARTENAIRES :



PLANNING des Activités



ATELIERS CUISINE

LES INSATIABLES
de 10h30 à 13h

18 septembre 2025

Salle des Menhirs
SAINT-JUST

27 novembre 2025

Salle des Menhirs
SAINT-JUST

4 décembre 2025

Ancienne cuisine, place de
la Libération - PIPRIAC

*Selon le succès rencontré
par les ateliers cuisine des
dates sont susceptibles
d'être ajoutées.*

MÉDIATION ANIMALE

de 14h à 16h

8 décembre 2025

Salle de réunion des Terres
Rouges - PIPRIAC

9 mars 2026

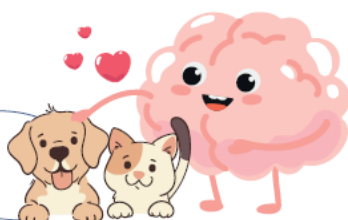
Ancienne cuisine,
place de la Libération
PIPRIAC

4 mai 2026

Salle de réunion des Terres
Rouges - PIPRIAC

8 juin 2026

Salle de réunion des Terres
Rouges - PIPRIAC



ATELIERS SPORT SANTÉ

Salle des Terres
Rouges - PIPRIAC
de 13h45 à 15h15

2 octobre 2025

6 novembre 2025

4 décembre 2025

8 janvier 2026

5 février 2026

5 mars 2026

2 avril 2026

7 mai 2026

4 juin 2026

SORTIE

de 15h à 17h

7 octobre 2025

La Racontée

Paul MAISONNEUVE

Salle à confirmer auprès de l'ADMR



ATELIERS MÉMOIRE

GLOBALCITÉ
Salle de réunion des
Terres Rouges - PIPRIAC
de 14h à 16h

17 octobre 2025

21 novembre 2025

12 décembre 2025

16 janvier 2026

20 février 2026

20 mars 2026

17 avril 2026

22 mai 2026

19 juin 2026

**Réservation OBLIGATOIRE
pour chaque atelier**

Nombre de places limité



02 99 34 45 44



pipriac.asso@admr35.org



www.admr-pipriac.fr

Conçu et réalisé par ADMR
PIPRIAC. Crédits photos :
adobestock.com, freepik.com.
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter
sur la voie publique.